

HERMANAS DOMINICAS DE LA CONGREGACIÓN DE SANTA CECILIA
CON LA COLABORACIÓN DEL DIÁCONO RAFAEL Y ANA BOUGRAT,
RICARDO Y CAROLINA CATALÁN, Y DIANA CATALÁN



Una invitación para

ORAR EN FAMILIA

CRECIENDO UNIDOS CADA DÍA EN LA FE Y EL AMOR

UNA INVITACIÓN PARA
ORAR EN FAMILIA
CRECIENDO UNIDOS CADA DÍA
EN LA FE Y EL AMOR



HERMANAS DOMINICAS DE LA CONGREGACIÓN DE SANTA CECILIA
CON LA COLABORACIÓN DEL DIÁCONO RAFAEL Y ANA BOUGRAT,
RICARDO Y CAROLINA CATALÁN, Y DIANA CATALÁN



Una invitación para

ORAR EN FAMILIA

CRECIENDO UNIDOS CADA DÍA EN LA FE Y EL AMOR

Publicado originalmente en marzo, 2015, como *A Short Guide to Praying as a Family*,
por Saint Benedict Press, Charlotte, NC.

Esta edición en español tiene una serie de adiciones que no están incluidas en la edición original en inglés.

Nihil Obstat: Padre John Martin Ruiz, O.P., S.T.L.
Censor Librorum

Imprimatur: David R. Choby, D.D., J.C.L.
Obispo de Nashville
24 de junio de 2015

El Nihil Obstat y el Imprimatur son declaraciones oficiales aseverando que un libro o panfleto está libre de error doctrinal o moral. No implican que los que han otorgado el Nihil Obstat y el Imprimatur están de acuerdo con el contenido, opiniones o declaraciones expresadas.

Texto © 2015 LBP Comunicaciones de la Congregación de Santa Cecilia. Se reservan todos los derechos. LBP Comunicaciones basa su nombre en el lema de la Orden de Predicadores (los Dominicos): "Laudare, Benedicere, Predicare", que significa "alabar, bendecir, predicar".

Todas las fotografías en esta obra © 2015 por el padre Lawrence Lew, O.P., a menos que se indique lo contrario.

"La Tradición de los Vitrales" © 2015 por Denis McNamara, Ph.D.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de la *Biblia de Jerusalén latinoamericana en letra grande: nueva edición revisada y aumentada*. García Rodríguez, Santiago, and Carlos Maciel. 2007. Bilbao: Desclée de Brouwer. Utilizado con permiso. Todos los derechos reservados. Las citas del *Catecismo de la Iglesia Católica, segunda edición*, © 2001, y del *Catecismo de la Iglesia Católica: Compendio* © 2007,

Libreria Editrice Vaticana—United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C. Utilizadas con permiso. Todos los derechos reservados.

Se ha hecho todo el esfuerzo para obtener y dar las atribuciones apropiadas a las fuentes seleccionadas para este libro. Si alguna atribución es incorrecta, el publicador aceptará documentos por escrito apoyando la corrección para futuras publicaciones.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación, o transmitida de ninguna forma, o por ningún medio, electrónico, mecánico, fotocopiado, o de ninguna otra manera, sin permiso escrito y anticipado de la editorial.

ISBN: 978-1-61890-689-2
eBook ISBN: 978-1-61890-739-4

Publicado en los Estados Unidos por
Saint Benedict Press, LLC
PO Box 410487
Charlotte, NC 28241
www.SaintBenedictPress.com
Impreso y encuadernado en los Estados Unidos de América.

A NUESTRA SANTÍSIMA MADRE MARÍA, REINA DE LAS FAMILIAS,

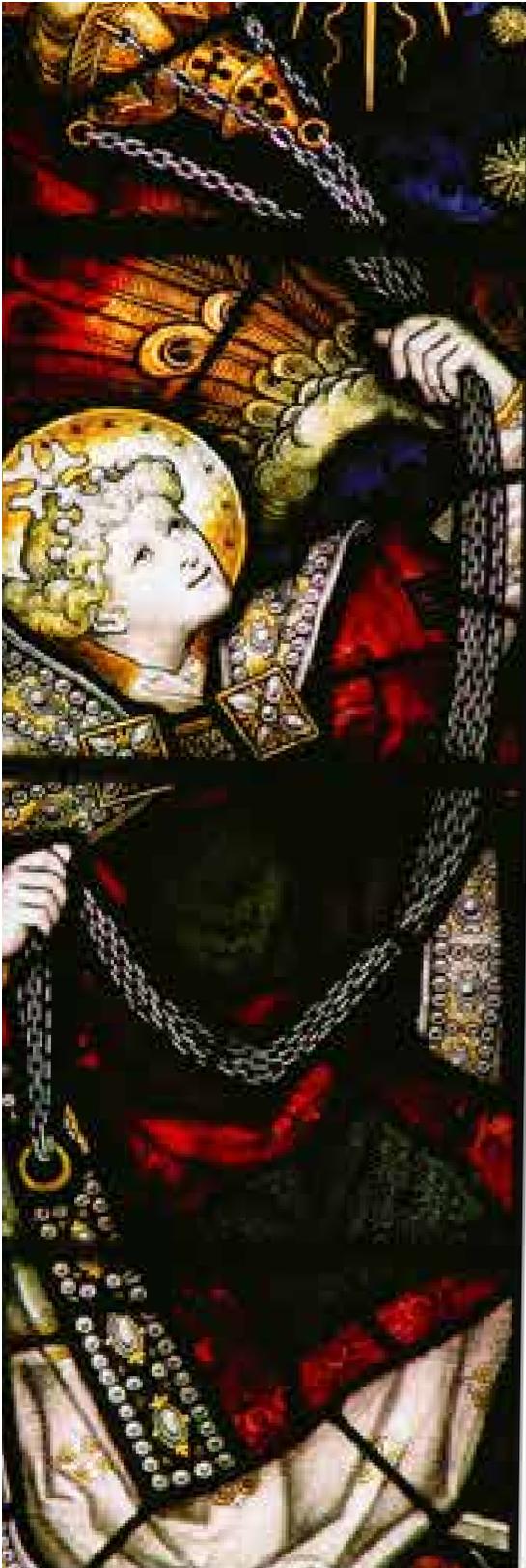


AYUDA DE LOS DÉBILES,
Y ESTRELLA DE LA NUEVA EVANGELIZACIÓN

CONTENIDOS

Prólogo por Su Excia. Revma. Mons. Charles J. Chaput.....	9
Agradecimientos.....	11
Introducción: Cómo utilizar este libro	12
PRIMERA ETAPA: Oraciones vocales básicas	19
Señal de la Cruz.....	21
Padre Nuestro	27
Ave Maria	31
Gloria al Padre.....	35
SEGUNDA ETAPA: Haciendo de su hogar un lugar sagrado ..	39
Creando espacios sagrados en su hogar.....	40
La Bendición.....	44
Ofrecimiento del día	47
Agradecimiento en las comidas	51
Oraciones en familia antes de dormir	57
Reunión mensual de la familia	63
Orando con su cónyuge.....	71
El Rosario en familia.....	75
El Novenario	88
Las Posadas	90
TERCERA ETAPA: Avanzando en la vida de oración	93
La oración fuera de la casa	
Al Ángel de la guarda.....	95
Oración a San Miguel Arcángel.....	99
Oración antes de eventos deportivos.....	103

Preparándose para los sacramentos	
Preparándose en familia para la Misa.....	107
Preparándose en familia para la Confesión	117
Acción de gracias después de la Comunión	123
Utilizando agua bendita y otros sacramentales.....	127
CUARTA ETAPA: El poder de la oración	131
Oración intercesora.....	133
Oración por los difuntos	137
Ofreciendo sacrificios	143
La Coronilla de la Divina Misericordia.....	147
Adoración Eucarística en familia	153
Preparándose para las celebraciones familiares	159
Presentación de tres años	160
Celebración de los quince años	162
QUINTA ETAPA: Haciendo de su vida una oración	167
Viviendo las virtudes	169
Oraciones jaculatorias	177
Otras maneras de orar	183
Apéndice: La tradición de los vitrales.....	188
Créditos de las imágenes	190
Acerca del fotógrafo	203
Acerca de la artista	204
Acerca de los autores.....	207





¡PERMÍTANLE ENTRAR. EL REY DE LA GLORIA!

PRÓLOGO

Arquímedes, el antiguo científico griego, dijo una vez que si él tuviera un punto de apoyo y una palanca lo suficientemente larga, un simple hombre podría mover el mundo. Los niños y las familias no son palancas, son seres humanos. Son personas, no objetos. Pero las palabras de Arquímedes siguen siendo útiles. La formación que los esposos se dan el uno al otro y a sus niños—si se realiza con amor, valor, ternura y persistencia—puede mover el mundo y cambiar la sociedad.

Es por esto que el mayor regalo que un padre les puede dar a sus niños es amar a su madre. Y por supuesto lo mismo aplica a las madres amando a sus maridos. El ejemplo personal es el maestro más poderoso en el mundo. Los niños ven todo, y a menudo entienden mucho más de lo que los adultos piensan. Si los padres se aman, los niños ven y aprenden lo que es el amor. Aprenden *la fidelidad* en vez de las promesas incumplidas; *la paciencia* en vez de la inquietud; *la simplicidad* en lugar de la confusión; *la humildad* en vez del orgullo; *el valor* en lugar de la cobardía; *la honradez* en vez de las excusas; *el perdón* en lugar de la venganza; *el hambre de justicia* en lugar de la apatía.

Y si los padres aman a Dios, los niños ven y aprenden lo que es la fe. Los padres que rezan

unidos enseñan, de la manera en que viven, que Dios es verdadero; que Él está presente, escuchando y ansioso de ser parte de nuestras vidas. Ayudar a los niños a aprender el hábito de la oración se convierte así en una de las lecciones más importantes que una familia puede compartir. Una vida de oración nos hace plenamente humanos porque nos hace verdaderos; nos saca de nosotros mismos, una y otra vez, para conversar con el Autor de la vida—el Dios que nos hizo y nos ama, y que creó todo lo que conocemos.

No es ningún secreto que por muchos años he admirado a las Hermanas Dominicas de Santa Cecilia. La razón es simple. En la gran familia de Dios que llamamos la Iglesia, las hermanas incorporan con su ejemplo diario cada virtud que hace a la familia hermosa y llena de vida. Pero también enseñan con lo que dicen y escriben, editan y publican—y este volumen, *Una invitación para orar en familia*, es una maravillosa y muy práctica prueba de ello.

Arquímedes nunca encontró la palanca que necesitaba. Las hermanas nos recuerdan que las familias cristianas ya tienen una. La oración en familia puede mover al mundo.

Su Excia. Revma. Charles J. Chaput,
Arzobispo de Filadelfia

INTRODUCCIÓN: CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO

La oración es tan simple y natural como la amistad. Es una conversación cariñosa con el Señor, con aquel que sabemos que nos ama.¹ Es levantar nuestros corazones y nuestras mentes a Él. La oración es nuestra relación con el Dios vivo y presente.²

Comenzar a orar en familia puede verdaderamente transformar su vida, enriqueciendo no sólo su relación con el Señor sino también las relaciones entre unos y otros. La oración puede cambiar la manera en que ustedes ven las circunstancias ordinarias de su vida diaria. Comienzan a ver las decepciones como quizás una manera en que Dios les conduce a nuevas y mejores oportunidades, las alegrías como una manera de compartir la vida en el cielo, y a los sufrimientos como una manera de entrar en el misterio de los sufrimientos de Jesús en la Cruz por nosotros. Cuanto más cerca estamos del Señor en la oración, más nos damos cuenta que Él está presente; camina con nosotros en nuestra vida diaria. Comenzamos a ver como Él ve y a amar como Él ama. Gracias por su fe. Gracias por escoger este libro, por desear que su familia se

acerque a Dios. "[El Señor] se complace...en los que esperan su amor (cf. Salmo 147:11) y "bueno es [el Señor] para...todo aquel que lo busca" (cf. Lamentaciones 3:25).

Por medio de la oración alimentamos nuestra relación personal con Dios, tanto como el agua y el sol, el fertilizante y el deshierbe alimentan un jardín. Así, no es de sorprenderse que los escritores cristianos a menudo han comparado el alma con un jardín. Los jardines hermosos son un encanto. El resplandor de la paleta de colores, los aromas dulces, la sombra reparadora y el silencio apacible hacen de un jardín el lugar perfecto para descansar, para estar en calma. Sus corazones (los corazones de los miembros de su familia) son esos jardines en donde ustedes pueden descansar con el Señor y Él puede descansar con ustedes.

Sin embargo, los jardines requieren de un cuidado constante como: planear, cultivar, plantar, desmalezar, regar, podar y fertilizar. Aquí es donde este libro resulta útil. Los tipos de oraciones en este libro contienen cada uno de estos componentes. Algunas son como las plantas que florecen o que dan fruto; otras son como arbustos o hiedras; otras son como el agua, la poda, o la fertilización. Por ejemplo, ir a Confesión en familia (p. 117) es el

¹ cf. Sta. Teresa of Ávila, *Vida*, 8, 5.

² *Catecismo de la Iglesia Católica*, 2558.

